

Paramedisch Oefen Centrum

Schema trainingsgroepen.

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
09.15		08.30		09.30
10.45		10.00		11.00
13.30				12.30
18.00	18.15		18.30	
19.30	19.45	19.00	20.00	19.30
21.00	21.00	20.30	21.15	21.00



Groepen "Bewegen voor iedereen!!!"



Groepen "Zwangerschap en Fitheid"



Groep "Medisch Fitness"

Bij verhindering kan in overleg met de begeleider van de groep op een ander tijdstip worden getraind.